

3 objectifs pour les femmes accompagnées



TouteSport! c'est aussi :

DES MANIFESTATIONS

- Organisation ou soutien à une manifestation locale existante en lien avec le sport par les CIDFF ;
- Atelier national : réunion des sept groupes de femmes et rencontre avec des sportives de haut niveau ;
- Séminaire national de restitution des résultats (diagnostics, aménagements proposés, pratiques sportives engagées et portrait des participantes).

Vous êtes un acteur national de l'égalité, de la politique de la ville, du sport : Rejoignez TouteSport! et participez à sa dynamique !



FONDATION
CHANEL



Vous souhaitez vous impliquer dans le projet

Apporter un soutien logistique

- > Vous pouvez fournir des équipements sportifs pour les femmes accompagnées (tenues, chaussures, accessoires...)

Faire connaître le projet

- > Vous pouvez nous aider à faire connaître le projet au travers de publications dans la presse locale ou nationale, de reportages vidéo, ou en relayant les informations sur les réseaux sociaux.

Vous êtes sportive ou sportif de haut-niveau

- > Participez à l'une des manifestations organisées par les groupes de femmes ou à l'atelier national à Paris, au mois de mars 2018.

Vous souhaitez plus d'information sur **TouteSport!**

Contactez la Fédération nationale des CIDFF : toutesport@cnidff.fr

Vous êtes acteur local dans une ville concernée par le projet ?

Pour suivre l'évolution du projet et vous impliquer, contactez le CIDFF pour définir vos modalités de participation.

Eure

12 rue de l'Esperanto
27000 Evreux
02 32 33 44 56

Limousin

29C rue des Pénitents blancs
87000 Limoges
05 55 33 86 00

Nord / Roubaix-Tourcoing-Marcq

198 rue de Lille
59100 Roubaix
03 20 70 22 18

Oise

35 rue du Mal Leclerc
60000 Beauvais
03 44 15 74 12

Rhône

18 place Tolozan
69001 Lyon
04 78 39 32 25

Seine-Saint-Denis

1 rue Pierre Curie
93120 La Courneuve
01 48 36 99 02

Vendée

15 rue Wagram, bât. E
85000 La Roche/Yon
02 51 08 84 84



TouteSport!

Encourager et développer la pratique sportive des femmes dans les quartiers politique de la ville

Le réflexe égalité
www.infofemmes.com

Le saviez-vous ?

Le taux de pratique sportive des femmes s'est rapproché de celui des hommes mais présente des différences : choix des disciplines, intensité des pratiques, lieux des activités, engagement dans la compétition.

Cependant, dans les quartiers les moins favorisés, peu de femmes pratiquent une activité sportive.

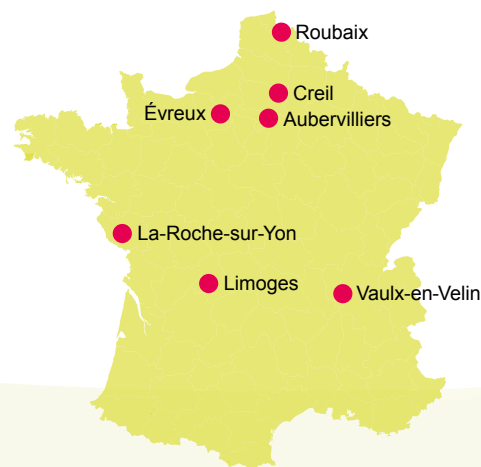
Pourquoi ? Quels obstacles rencontrent-elles pour accéder à une pratique sportive ? Quelles solutions peuvent-être proposées ? Comment les encourager à faire du sport ?

C'est pour répondre à ces questions que la Fédération nationale des CIDFF met en place le projet **TouteSport!**.

TouteSport! qu'est ce que c'est ?

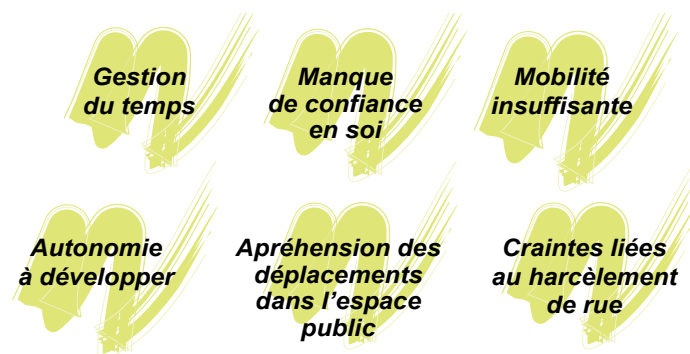
Porté par la Fédération nationale des CIDFF, ce projet est déployé au niveau local par les CIDFF de l'Eure, du Limousin, du Nord/Roubaix-Tourcoing-Marcq, de l'Oise, du Rhône, de Seine-Saint-Denis et de Vendée.

Cette action repose sur l'implication des bénéficiaires résidentes des quartiers politique de la ville. Accompagnées par les CIDFF, sept groupes de femmes vont agir sur le terrain pour développer la pratique sportive des femmes dans leurs quartiers.



Pourquoi encourager et développer la pratique sportive des femmes dans leur quartier ?

Les freins à la pratique sportive sont proches des freins à l'insertion professionnelle :



Or, la pratique du sport a plusieurs **effets positifs** au regard de :

- L'impact sur la santé et l'image de soi ;
- L'insertion sociale : le sport permet de rompre l'isolement, de développer des réseaux, d'améliorer la confiance en soi ;
- La gestion du temps, la mobilité ;
- L'appropriation de l'espace public par les femmes.



Une démarche commune aux différents groupes

Accompagnés par les CIDFF, les groupes de femmes vont se réunir en suivant une méthodologie commune pour aboutir à un diagnostic des freins à la pratique sportive.

Des propositions concrètes pour améliorer les conditions d'accès à la pratique sportive dans leurs quartiers (meilleure adéquation de l'offre et de la demande, infrastructures, horaires...) seront ensuite élaborées.

