

ACCES

Adresse :

Boulevard Robert Ballanger- 93600 Aulnay-sous-Bois
Bâtiment 13 – RDC
Interphone : bouton « USAP »

- **Ferroviaires :**

Ligne B du RER, arrêt Sevan-Beaudottes.

De Roissy : direction Paris.

De Paris : direction Roissy.

- **Routiers :**

Les bus n° 1, 15, 44, 45, 100, 147, 607, 610 et 618 s'arrêtent aux stations : Hôpital ou gare de Sevan-Beaudottes.

- **Taxis :**

La station de taxis se trouve à la gare routière du RER B.

- **Accéder à l'hôpital par la route**

- *En venant de Paris :* Autoroutes A1 ou A3 direction Roissy CDG - Lille sortie zone industrielle Aulnay-sous-Bois.
- *En venant de province :* Autoroute 104 direction Paris, sortie Villepinte Tremblay.



L'USAP

(Unité Spécialisée d'Accompagnement du Psychotraumatisme)



Ouvert du lundi au vendredi
De 9h à 17h00

Prise de rendez-vous :
01 49 36 72 38

*Consultations conventionnées pour adultes et
non sectorisées sur RDV*

Un traumatisme survient après un événement ayant représenté une menace pour la vie psychique ou physique d'une personne, accompagné d'un sentiment d'effroi : soudaineté, peur intense, impuissance et impréparation psychique. Ce vécu s'accompagne d'un retentissement important sur la vie personnelle et socio-professionnelle (arrêt de travail, maladies multiples, divorce, isolement social, dépression etc.)

PRESENTATION

Toute personne peut être confrontée à un moment de sa vie à une situation traumatique. Cette unité mobile a été créée dans le but de réunir les différents acteurs spécialisés de la prise en charge du psycho-traumatisme.

Les missions de l'USAP :

- Accueillir toute personne qui a vécu un événement potentiellement traumatisant récent et/ou passé et écouter sa souffrance.
- Accompagner sur le plan médical, psychologique au moyen de psychothérapies pour réduire l'impact du traumatisme traumatique.
- Proposer une orientation juridique, sociale et associative vers nos partenaires.

INDICATIONS

L'USAP s'adresse à toute personne ayant subi l'un des événements traumatogènes suivants :

- Agression physique et /ou sexuelle
- Agression, suicide, harcèlement et souffrance sur le lieu de travail
- Catastrophes collectives (tremblement de terre, terrorisme etc.)
- Exposition à une zone de combat
- Accidents de la voie publique
- Deuils traumatiques
- Violences conjugales
- Maltraitance sur personne vulnérable
- Violences intrafamiliales

FONCTIONNEMENT DE L'USAP

L'USAP repose sur une double possibilité de prise en charge :

- Consultations sur RDV au 01 49 36 72 38
- Interventions dans les services de l'hôpital (urgences, chirurgie, orthopédie, gynécologie etc.) à la demande des soignants.

Plusieurs **thérapies** pourront être proposées : thérapie de soutien, thérapies brèves (EMDR, débriefing individuel ou collectif), thérapies psychodynamiques...

Groupes de paroles et atelier : violences conjugales, violences sexuelles, souffrance au travail, deuil traumatique, violences intrafamiliales et atelier psychosensoriel.

L'EQUIPE

L'équipe de l'USAP se compose des professionnels suivants :

- **Responsable Unité** : Dr Toufik SELMA
- **Coordinatrice USAP et psychologue clinicienne** :
Mme Fatima LE GRIGUER
- **Psychologues clinicien-ne-s** :
 - M. Florian BROCHEC
 - Mme Hélène DIKAIOS
 - Mme Marie Olivia GELY
 - Mme Ghania GHANEM
 - Mme Hinda HAMDI
- **Psychiatre** : Dr Abdelkrim IDRIS-KHODJA
- **Assistante Médico-Administrative** : Natacha HEBERT
- **Agent d'Accueil** : Nadine BENIKHLEF

LES PARTENAIRES- LE RESEAU

En lien avec nos partenaires :

- SOS Victimes 93 : permanence les mardi matin
- Commissariats du secteur : permanence les jeudi
- CIDFF93
- SOS Femmes et CFCV
- BAV Aulnay-sous-Bois et Centre Prévention Santé Villepinte